

社会福祉法人 庄川福祉会

ケアポート庄川だより 第5号



令和2年12月15日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
デイサービスセンター
予防ひろば

TEL(0763)82-6868
TEL(0763)82-6870
TEL(0763)82-6871
TEL(0763)82-6778

TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

URL <https://www.shogawa.jp/>

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861
居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861
ボランティア室 TEL(0763)82-6878
デイサービスゆずの木 砧波市庄川町高儀新95-3
TEL(0763)82-6864

介護老人保健施設 松岡部長ごあいさつ



ケアポート庄川は平成4年の開設以来、地域の皆様やボランティアの皆様にたくさんのご協力をいただき、今年で29年目を迎えました。老人保健施設の役割の1つである「家庭への復帰」を目指し、医師・看護・介護・リハビリなどの専門職が協力して支援をしています。

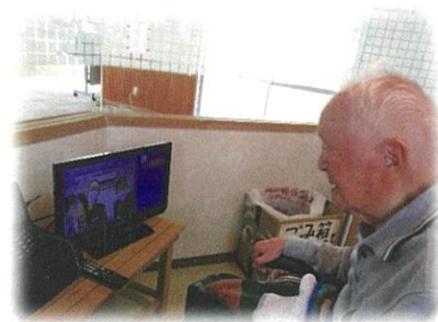
現在、新型コロナウイルス感染予防対策として面会を制限させていただいており、ご利用者様やご家族様をはじめ面会に訪れる皆様には大変ご不便をおかけしております。一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を願わざにはいられません。

これからも住み慣れた地域で安心してお過ごしいただけるよう、そしてより一層地域の皆様に信頼される施設になるよう職員一同努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

部長 松岡 暢

テレビ電話の導入

新型コロナウイルス感染予防のため4月から面会制限をさせていただいておりますが、ご利用者様やご家族様をはじめ面会に訪れる皆様のストレスや不安などを少しでも解消できればと、施設内で7月20日からテレビ電話による面会(予約制)を始めました。画面越しではありますが、久しぶりに顔を合わせることができ、「元気そうで良かったわ」「顔色が良くて安心した」「家族や孫に会えてうれしい」など、ご利用者様にもご家族様にも大変喜んでいただいているいます。



ご利用者様にとって、ご家族様やお孫様とのコミュニケーションは、癒しとなり、また、ご家族様にとっては、不安解消になります。



予防ひろば

漢字の脳トレが認知症予防につながります

「漢字を書こうとしても思い出せないことが多い…」というのは、初期の認知症で見られやすい症状です。認知症の発症を防いだり、認知機能を維持するには、「漢字の脳トレ」で脳を活性化するのがおすすめです。

漢字や計算問題の脳トレは考えたり記憶したりといった作業を伴うので、脳への血流が増加します。すると脳の神経細胞の接続が改善し、脳の機能維持に繋がると考えられています。

ここでは、予防ひろばの脳トレの様子をご紹介します。



皆さん、静かに脳トレに奮闘されています。



夏に関する漢字熟語です。
熟語ごとに色分けします。
「朝顔」「花火」「中元」など

土砂災害避難訓練



土砂が流れ込みエレベーターが使用できなくなったとの想定で、9月27日に土砂災害避難訓練を実施しました。

3人1組になって階段にスロープを設置し、車椅子利用者を1階から2階へ避難。車椅子を手で持ち上げる方法に比べスマートに時間も短縮でき、職員の負担を軽減することができました。



心あたたまる贈物

いつまで続くかわからないコロナ禍に気持ちが沈みがちになっている

中、心あたたまる贈物が届きました。砺波市庄川町青島の吉藤利夫さんからは手づくりの木製ベンチ。「散歩の途中やりハビリで疲れたときに、ちょっと休んでもらえれば」と思って作られたそうです。座り心地は大好評！また、砺波市役所からは、花の魅力で少しでも笑顔になってもらいたいという趣旨でフラワーアレンジメントが届きました。正面玄関が華やかになりました。どうもありがとうございました。



色鮮やかなフラワーアレンジメント



座り心地の良い木製ベンチ

ケアポート庄川介護スタッフ募集

未経験の方も歓迎します。
まずはお気軽にお電話ください。

TEL:0763-82-6868
(担当:浦辺)

