

社会福祉法人 庄川福祉会 ケアポート庄川だより 第6号



令和3年3月15日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1

TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

URL <https://www.shogawa.jp/>

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868

通所リハビリテーション TEL(0763)82-6870

デイサービスセンター TEL(0763)82-6871

予防ひろば TEL(0763)82-6778

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861

居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861

ボランティア室 TEL(0763)82-6878

デイサービスゆずの木 砺波市庄川町高儀新95-3

TEL(0763)82-6864

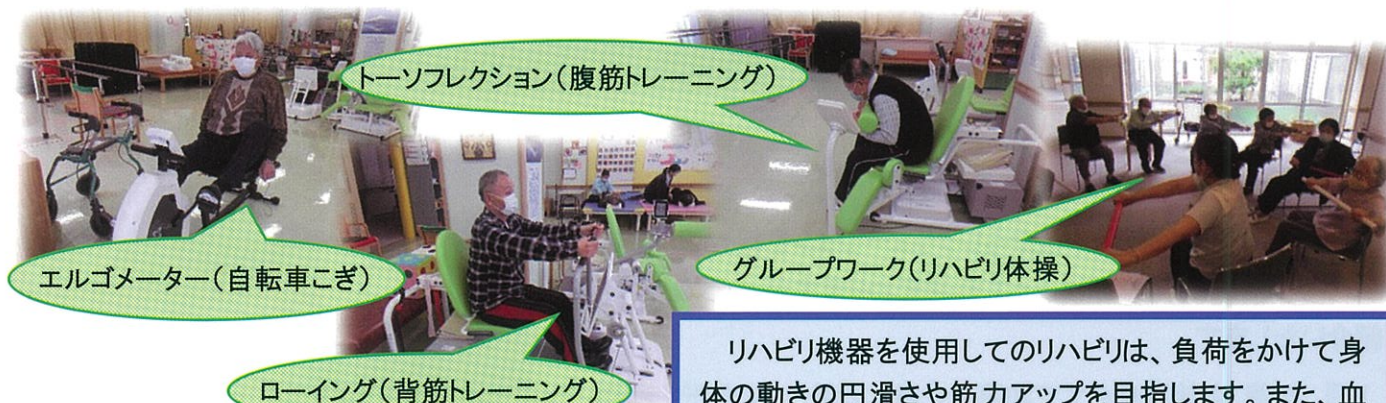
通所リハビリテーション（デイケア）



通所リハビリテーションでは、疾病や怪我、加齢等で弱った身体機能の維持や回復を目的に、リハビリを行っています。リハビリ機器を使用し筋力向上を目的としたリハビリもあります。また、関節可動域や指先の動き等の生活に必要な繊細なリハビリも行っています。在宅生活を送られているなかで運動や感覚に不安のある方は、ぜひお越しいただいて健康寿命の延長と貯筋※をされてみてはいかがでしょうか。要介護や要支援の認定を受けておられる方で、在宅での自己鍛錬は大変かと思います。そこをお手伝いさせていただいている所が、通所リハビリテーションです。若いうちからリハビリを始められた方は、年齢を重ねられても若々しいですよ！

室長 浦辻 誠二

※ 貯筋とは、運動を行うことによって筋肉を鍛え、貯金のように貯めようという考え方のことです。



トーフレクション(腹筋トレーニング)

エルゴメーター(自転車こぎ)

グループワーク(リハビリ体操)

ローイング(背筋トレーニング)

リハビリ機器を使用するリハビリは、負荷をかけて身体の動きの円滑さや筋力アップを目指します。また、血流を良くすることで身体機能の回復促進や循環機能の向上が見込めます。

居宅介護支援事業所

介護が必要となられても、住み慣れたご自宅で自分らしい暮らしを続けていただくことができるように、介護支援専門員(ケアマネジャー)が心身の状況や生活環境、ご利用者やご家族の希望に沿って、サービス計画(ケアプラン)等を作成します。

また、サービスを提供する事業者や施設などとの連絡・調整を行っています。

【利用者】65歳以上で要介護1～5と認定された方

※40～64歳の方については、加齢が原因の病気(特定疾患)により介護や支援が必要と認定された方



在宅介護支援センター

在宅介護に関する総合的なご相談に応じています。援護を必要とされる高齢者の方やご家族に各種保健・介護サービスを受けていただけるよう、関係機関との連携調整を行っています。

また、80歳の方の心身の健康状態把握に努めるとともに、81歳以降も必要な方には引き続き訪問し、経過を見守り、介護予防や自立した生活ができるよう支援しています。

営業日時 月曜日～金曜日 8:30～17:30
(緊急の場合は休日や時間外であっても、連絡ができる体制を整えています。)

まずはお気軽にご相談ください。
お待ちしております！



地域密着型デイサービス「ゆずの木」です 皆さんの素敵な笑顔をご紹介します



デイサービスセンター

デイサービスでは毎日午後からレクリエーションを行っています。
レクリエーションは季節によって毎週変わりますが、その一部をご紹介します。



- 1月 初釜 お抹茶を点てて和菓子を召し上がっていただきます。
- 2月 節分ゲーム 怖〜い鬼を退治します。
- 3月 ひな祭り つまんこ（くじ引き）をしてひな壇を完成させます!
- 4月 着せ替えゲーム春 🌸 職員がピッカピカの1年生になります。
- 5月 パタパタちょうちょ みんなでちょうちょを羽ばたかせます。
- 6月 かえるちゃんフリースロー かえるがぴょんぴょん跳ねます。
- 7月 着せ替えゲーム夏 🍉 職員が夏祭りの格好に変身!
- 8月 スイカ割 スイカをもらった日には目隠しをして割ります。
- 9月 敬老会 感謝を込めて職員が楽しい出し物をします。
- 10月 青空喫茶店 天気のいい日には散歩をして、外でおやつを食べます。
- 11月 着せ替えゲーム秋 🍂 収穫の秋、職員が農作業の服を着ます。
- 12月 クリスマス会 🎄 歌や踊り! ケーキも食べますよ!



体を動かしたり、チームに分かれて対決をしたり、
はたまた頭を使ってゲームをすることもあります。
その他にもいろいろな活動をたくさんしています。
職員は個性豊かな芸達者がそろっています。ぜひ!一度遊びに来てください。

