



地域密着型
デイサービス

ゆずの木

令和4年7月 第139号

e-mail yuzunoki@p2.tst.ne.jp 電話・fax 82-6864 砺波市庄川町高儀新95-3

となみ元気体操

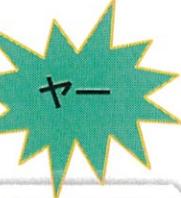
ゆずの木では、この4月から帰りの会の時に「となみ元気体操」を始めました。砺波市包括支援センターから寄贈していただいたDVDを見ながら、“リラックス編”や“体ほぐし編”、“歩ける脚づくり編”等全部で6種類あります。

「背中が伸びる」「体がしなやくなる」など様々な感想が聞かれ、継続は力なりと日々鍛錬をしています。短い時間ではありますが、毎日続けるように、そして自宅でもされるよう利用者様に勧めています。体操の最後には、一斉に「明日も元気にがんばりましょう！」と大きな声を出して、笑顔になり自宅へ帰られます。



他にも・・・

みんなの体操



軽体操



1・2・3・

口腔体操



と、様々な体操を行っています。皆さんと一緒に楽しくやってみませんか？

花壇作り

砺波市花と緑と文化の財団より、“サルビア”や“ベコニア”などをいただきました。あいにくの曇り空でしたが、皆さんで花の苗植えを行いました。

毎日、眺めるが
楽しみやわー

あら、まだせんなん
がじゃないがけ？

ほら、ちゃんと、水
やらんなんよ！



野外活動

高瀬遺跡



お祭りメニュー (庄川観光祭)

庄川観光祭が3年ぶりに開催され、「家から花火見えたよ」と嬉しそうに話されていました。近くまで見に行くことはできませんが、ゆずの木では少しでもお祭り気分を味わっていただくために綿菓子付きの食事を楽しみました。



《つぶやき》

今日のおやつは何を食べたか忘れるけれど、美味しかったことは覚えています！



利用可能状況（7月1日現在）

月:△ 火:△ 水:○ 木:△ 金:△

制作活動

菖蒲作り



ゆずの木にも沢山の菖蒲が咲きました。一つ一つ折り目を直しながら、折り終えると何処に咲かせようかと迷いながら楽しまれました。



七夕作り



真っ直ぐ
切れるか
なー



思い思いの願いを込め、真剣な表情で短冊を書かれていました。「私、字かけんわ」「どうゆうて書けばよいが?」と言われながらも、頑張っておられました。

【職員紹介】(パート2)

*奥村澄江(看護職員兼機能訓練指導員) ゆずの木3年目
環境整備に邁進中！素敵なお花も生けています。

*石橋和美(介護職員) ゆずの木7年目
手先が器用、新しいレクリエーションや制作物を考案中！

編集後記

史上最速の梅雨明けとなりました。利用者様の心優しい言葉やちょっとした気遣い、そして何より元気な笑い声が、雨雲を吹き飛ばしたのでしょうか。夏本番！たっぷりと水分補給をしましょう。(山田)

