

つーいは通信



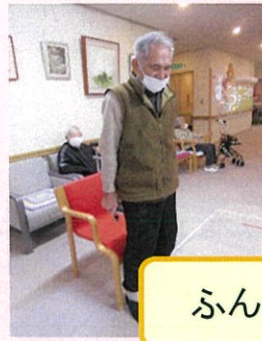
令和5年3月 第26号



❖ 体力測定 ❖

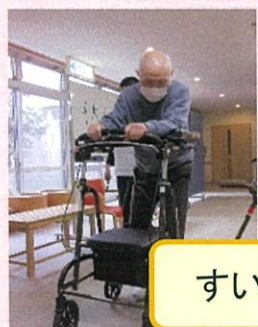
3ヶ月に一度の体力測定の時期となりました。寒いためか、皆さんの身体の動きも鈍くなりがちですが、リハビリの成果を試すときとばかりに、張り切って参加していました(^^)

握力



ふんっ！！

歩行



すいす〜い(^^)♪



今回の体力測定 握力部門 BEST3

【男性】

- 1位 Mさん 39.0kg
- 2位 Iさん 34.5kg
- 3位 Sさん 31.5kg

【女性】

- 1位 Yさん 23.0kg
- 2位 Sさん 22.5kg
- 3位 Aさん、Sさん、Nさん 20.0kg



❖ おやつ作り ❖

今回のおやつ作りは「桜餅」です♪ 薄桃色の生地にあんこを挟みました。生地をひっくり返すときにしわになって難しかったのですが、チャレンジしていただきました！



あんこを丸めます♪



もちもちに仕上がりました♪



にこにこ(^^)



社会福祉法人庄川福祉会
LINE@
『友だち追加』
おねがいします！！



最新の情報をいち早くお届けします！
ぜひLINEから「友だち追加」をしてください。

まずはお友だち登録♪

方法 1. 【友だち追加】→【QRコード】より、
右記QRコードを読み取ってください。



方法 2. 【友だち追加】→【ID検索】より、
@224felnuと入力してください。

〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

今月からWBC(ワールドベースボール
クラシック)が開幕しますね🌞 徐々に盛
り上がってきているように感じます。野
球に詳しくないのですが、なんだか楽し
みです☆

桐木