

つーりは通信

7月
July

令和5年7月 第30号

体力測定

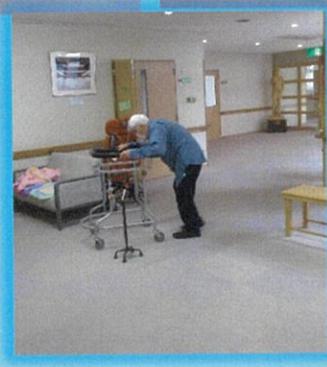
今年度の体力測定が始まりました！！

握力と3m往復歩行を測定しました。皆さん頑張られていましたよ♪



歩くがは
得意やわ！

ふんつ！



散歩

梅雨に入る前の天気の良い日にケアポートの周りを散歩しました。

ワラビを探ったり、木苺を食べたりして楽しみました！



おやつ作り

今回はミルクくずもち～苺ソース添え～を作りました。

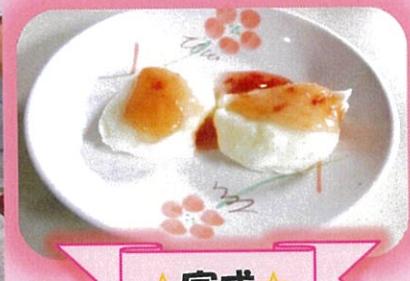
ミルクの風味と苺ソースの甘酸っぱさが丁度良く、とてもおいしく出来上がりました♡



焦げないようにゆっくりかき混ぜます



バットに入れ冷まして、スプーンでくいいます



☆完成☆

最後に苺ソースをかけて...



みんなで美味しくいただきました🍓

〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

梅雨に入り蒸し暑い日が続きますね。
熱中症で救急搬送される方が多くなっているとか◎水分をしっかりと摂り、脱水症状にならないようにしましょう！！

奥