



社会福祉法人 庄川福祉会

第17号



ケアポート庄川だより

令和6年1月15日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1

TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

URL <https://www.shogawa.jp/>

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868
通所リハビリテーション TEL(0763)82-6870
デイサービスセンター TEL(0763)82-6871
予防ひろば TEL(0763)82-6778

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861
居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861
ボランティア室 TEL(0763)82-6878
デイサービスゆずの木 砺波市庄川町高儀新95-3
TEL(0763)82-6864

理事長あいさつ

いろいろ

“生活に彩を” ～自分らしく生きる～

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、このところ中東における人道状況の悪化は、人の尊厳が失われる深刻な事態となっています。

「尊厳の保持」を大切にしている私たちは懸念を抱かざるを得ません。このような状況ではありますが、私たち庄川福祉会においてはその役割と実践は何ら変わることはありません。なぜなら、人が老いることは止められません。科学に基づいた介護とリハビリテーションを提供し、その人らしく生活していただけるよう支援していくのが我々の役割であると考えているからです。引き続きリハビリテーションを重視した老人保健施設のほかにデイサービスセンターに作業療法士を配置し生活機能を支える体制を整えております。

ご利用の皆さまにおかれましては、生活に自分らしい彩(やりたいことの思い)を添えていただき、充実した日々を送られるよう応援してまいります。また広く住民の皆さまからのご相談もお受けしお役に立てればと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 庄下 中



施設長 杉本 立甫

理事長 庄下 中

施設長あいさつ

新年を迎えるにあたって



あけましておめでとうございます。

さて、昨年は皆様いかがお過ごしされたでしょうか。昨年も一昨年と同じように新型コロナ感染を認めています。今回も感染のみで亡くなった方がおいでなかったのは大変良かったと考えています。これもコロナワクチンをきちんと接種したことによるのではないかと考えています。入所者の皆さんはこれまで7回コロナワクチンを接種しています。職員も多くは7回接種しています。

更に面会制限も持続していますが、制限がきつすぎるのではないかと意見もあります。しかし、入所者が高齢であることを考えますと制限を緩めることはまだ考えていません。砺波地域でのコロナ感染、インフルエンザ感染を見ていると今年も大変かなと考えてしまいます。感染の状態を見ながら今年は何か新しいことが出来たらよいと考えています。

これまでの経験を生かして職員一同感染症に注意しながら入所者の皆様と一緒に元気で楽しく過ごしていきたいと思っています。本年も宜しくお願いいたします。

施設長 杉本 立甫

介護老人保健施設



敬老会を開催しました！！

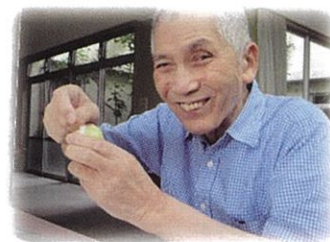


「敬老の日」を祝して、敬老会を開催しました。職員による出し物『越中おわら節』を披露しました。ピンクの可愛らしい衣装の女役、黒のハッピを着た男役が華麗に舞い、踊りを知っておられる利用者様は、一緒に手踊りをして楽しんでおられました。終わりには職員からメッセージカードをプレゼントし、利用者様には笑顔が見られました。これからも元気に毎日を過ごしていただきたいです。



秋のおやつを召し上がっていただきました

「食欲の秋」という言葉があるように、季節感を感じていただきたいという職員の思いから利用者様と一緒にさつまいも巾着を作り、抹茶と一緒に召し上がっていただきました。「ほっぺが落ちるほどおいしかった。」と、ありがたいお言葉をいただきました。



通所リハビリ



通所リハビリでは 2017 年 9 月にリハビリ機器を導入しました。機器を使用したリハビリは、運動能力の維持や向上を目的に高齢者でも無理なく行うことができる運動とされています。また、健康増進や介護予防にも効果的で、対象者は幅広いです。ケアポートでも多くの利用者様が取り組まれています。今回はその一部をご紹介します。

◆ エルゴメーター ◆

自転車を漕ぐように使用し、**有酸素運動**ができます。ペダルの重さや座面の位置を変え、負荷を調整します。背もたれのある椅子タイプなので乗り移りやすく、より安全に漕ぐことができます。



一生懸命、漕いでます。

◆ メドマー ◆

足先から脚の付け根まですっぽりと覆います。空気圧の強弱を利用し、筋肉をほぐします。また、**血液やリンパの流れを促進**し、脚のむくみ軽減やリラクゼーション効果も期待されています。

足が軽くなり、気持ちが良いです。



デイサービス

「14歳の挑戦」で庄川中学校の生徒さんが来られました！

庄川中学校の生徒さんが『14歳の挑戦』に来られました！『14歳の挑戦』とは、中学 2 年生(義務教育学校 8 年生を含む)が 5 日間、学校外での職場体験活動や福祉・ボランティア活動等に参加することにより、規範意識や社会性を高め、将来の自分の生き方を考えるなどを目的に行われている活動のことを言います。

今回、庄川中学校の生徒さんには、お風呂後の整容や食事前体操、午後からのレクリエーション、おやつ作りなど体験していただきました。おやつ作りでは、職員と一緒におはぎを作りました。最初は緊張されている様子でしたが、利用者さんとの関わりを通して楽しそうに話されており、利用者さんも孫を見るような笑顔で話されていたのが印象的でした。今回の職場体験が今後の人生に何か役に立ってもらえればと願っています。



デイサービスゆずの木

避難訓練を実施しました

秋晴れのもと、10月6日(金)に火災避難訓練を実施しました。今回は、砺波消防署員の方2名と種田自治振興会副会長 堂垂様、種田消防団分団長 藤井様に立ち会ってもらい、ご指導いただきました。

緊張の面持ちの職員のもとでしたが、ご利用者の方々は冷静に、また迅速に避難してくださいました。

消防署員の方からは、「いざという時は設置してある火災通報専用電話より携帯電話を使用し、避難しながら安全な場所で通報してもらいたい」と助言をいただきました。これからも地域の方々との連携を大切にし、安心・安全な居場所として取り組んでいきます。



支援センター

小学生のみなさんに、車椅子の疑似体験をしてもらいました！



《 砺波北部小学校 出前講座 》



車いす生活の高齢者・障がい者に対する理解を深めてもらうため、9月21日(木)に市社会福祉協議会が主催の市立砺波北部小学校の3年生を対象とした出前講座に指導者として参加しました。

「もし、車いすでの生活になったら」の想定で、自分で車いすを動かしたり、車いすではエレベーターの乗り降りが大変であることを体験してもらいました。また、車いすで段差を乗り越えるときの介助の方法も行ってもらいました。この体験をとおして、高齢者や障がい者に寄り添えるところを持っていただけではないかと感じました。

ボランティア

9月・10月・11月ボランティアありがとうございます



- 9月 8日 東山見老人クラブ 屋外環境整備
- 9月 22日 青島老人クラブ 屋外環境整備
- 10月 7日 庄川町赤十字奉仕団 花壇整備
- 10月 11日 みゅーじっくセラピー 東山見グループ
- 10月 26日 みゅーじっくセラピー 青島2グループ
- 11月 8日 みゅーじっくセラピー 青島1グループ
- 11月 21日 みゅーじっくセラピー 雄神グループ



● 青島老人クラブ ～屋外環境整備～



● 庄川町赤十字奉仕団～屋外環境整備～



ボランティアのみなさんの温かみを目の当たりにし、これからもいろいろな活動を通してもっと交流できる状況になればありがたいと望んでいます

(※感染対策上、活動を制限しています。)

職員研修



- 接遇・プライバシー
- 職業倫理
- 働きやすい職場を目指して



上の3つをテーマに職員全体研修会を行いました。

ご利用者様の尊厳を守るとともに、信頼関係を築き、安全に介護を行うためには何が必要なのかを改めて考える機会となりました。

また、ご利用者様だけではなく、ご家族様、地域の皆様、職員同士の信頼関係をこれからも大切にしていきたいと思えます。

ご寄付ありがとうございます！



ご利用者様、職員一同

❁ 秋の実りを感じることができました ❁

社会福祉法人庄川福祉会
LINE 登録よろしくお願いします



各事業所での様子や、広報誌等を
配信しております！
ぜひご覧ください📺