

ぽんぽこだより

第17号
令和5年12月

レクリエーションを ご紹介します！

午後からは様々なレクリエーションを企画しています。定番のゲームだけでなく、新しいゲームにも挑戦し、頭も体も使って皆さんと交流しながら楽しんでいただいています。



本来は目隠しをして様々なものを立てて競争するゲームでしたが、実際には見ずにすることが難しく、見ながら立てました。

くじを引いて出たものを職員が身に着けて衣装が先に完成した方が勝ちというゲームです。秋は稲刈りの恰好です。

着せ替えゲーム ～秋バージョン～



衣装が完成したら
記念撮影！



見ないで立てて ゲーム

硬いもの、柔らかいもの、軽いものなど素材の違いを感じながら慎重に立てておられました。



みゅーじっくセラピー

定期的にボランティアのみゅーじっくセラピーの方々が来てくださっています。歌を歌ったり、楽器を鳴らすなど音楽を通して楽しいひと時を過ごしています。



秋から冬へ...

秋といえば...『ゆず』
今年は豊作だったこともあり、ゆず風呂をしたり、鬼柚子を飾ったり、おやつにもゆずを使って、五感で秋を感じました。



ゆず入り
蒸しケーキ



ゆずみそ
焼きおにぎり

秋といえば...『菊』
運転手の渡辺さんが
丹精込めて育てられた
菊を玄関に飾ってくだ
さいました。
利用者の皆さんも「き
れいやね」「立派やね」
と喜ばれていました。



12月といえば...『クリスマス』
皆さんでクリスマスツリーの飾り
つけをしました。
きらきらとしたツリーが気持ちを
ウキウキさせますね。



消防訓練



今年は消防署の方々
に加え、自治会や消
防団など地域の方々
にもご参加いただきま
した。訓練を通して、
万が一に備えること
の大切さを改めて感
じました。



< 年末年始の 営業のご案内 >

令和5年12月30日～
令和6年1月3日まで
休業いたします。

ご家族皆さんでゆっくりと
年末年始をお過ごしください。

利用可能状況 (12月1日現在)

月：○ 火：○ 水：○ 木：○ 金：○ 土：△

○空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な～

家にいても退屈だな～



もっと身体を
動かしたい！

利用回数を増やしたいなどのご希望が
ありましたら、ぜひお気軽にご相談く
ださい！

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL：0763-82-6871
FAX：0763-82-6862

【編集後記】

今年もあとひと月となりました。今年は皆さん
どのような年でしたか？健康で過ごせるこ
とが一番幸せですね。たくさん笑って楽しめ
るデイサービスをモットーにこれからも頑張
りますので宜しくお願いします。(米沢)