

◇ 体力測定 ◇

恒例となりました3ヶ月ごとの体力測定です！ 少しずつ暖かくなり、身体も動かしやすくなってきたでしょうか？



ファイト～！！



【 握力部門 TOP3 】

男性

- 1位 Mさん：左30kg、右37kg
- 2位 Aさん：左33kg、右15kg
- 3位 Iさん：左31kg、右19kg

女性

- 1位 sさん：右20kg、左20kg
- 2位 Nさん：左20kg、右17kg
- 3位 sさん：左17kg、右19kg

★おやつ作り

淡いピンクの色合いが可愛らしい和菓子「桜餅」を作りました。桜餅は、春の訪れを象徴する和菓子として広く知られています。季節の変わり目を感じていただきたいと思い利用者の皆さんと一緒に作りました。

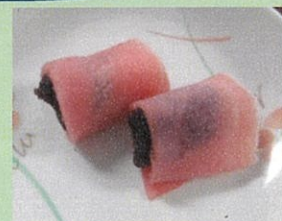
あんこを丸めています(^_^)



生地を焼いています！！



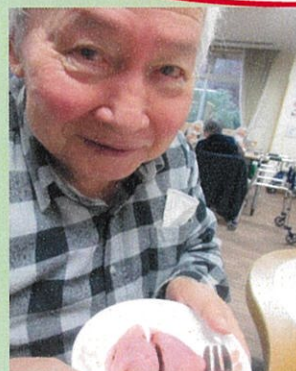
桜餅のできあがりです！



綺麗なピンク色だねえ(^^♪



美味しそうやねえ～(^^)



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

4月に入り、少しずつ暖くなり春らしさが感じられ、ようやく過ごしやすいい気候になってまいりました。しかし、まだコロナウイルスやインフルエンザ等まだまだ流行していますので、感染予防と体調管理に気をつけてお過ごしください。 桐木 清水