



社会福祉法人 庄川福祉会

第18号



ケアポート庄川だより

令和6年4月10日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1

TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

URL <https://www.shogawa.jp/>

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
デイサービスセンター
予防ひろば

TEL(0763)82-6868
TEL(0763)82-6870
TEL(0763)82-6871
TEL(0763)82-6778

在宅介護支援センター
居宅介護支援事業所
ボランティア室
デイサービスゆずの木

TEL(0763)82-6861
TEL(0763)82-6861
TEL(0763)82-6878
砺波市庄川町高儀新95-3
TEL(0763)82-6864

介護老人保健施設

節分会、餅つき会をしました！



2月3日、節分会を開催しました。職員扮する鬼が登場し、豆の代わりに丸めた新聞紙を鬼に向かって利用者様に投げてくださいました。真剣に投げておられる方、鬼の姿に驚かれる方など、笑顔あふれる盛大な催しとなりました。



午後からは、餅つき会を開催しました。利用者の皆様にも参加していただき、「よいしょ！」「よいしょ！」と会場全体で声を掛け合い、大変盛り上がりしました。つくたてのお餅に、あんこ、きな粉、ごまを付けて、召し上がっていただきました。「軟らかくておいしいわ。」と大変喜んでおられました。



通所リハビリ

～リハビリ器具紹介～



リハビリ室には様々なリハビリ器具があります。今回はその内の2種類を紹介します。これらの器具はどこのリハビリの施設でも定番のもので、ケアポートでも多くの利用者様が使ってリハビリされています。

◆ 滑車（プーリー） ◆



滑車に吊るされているロープの握り棒を持ち、手を動かします。肩や肘、けんこうこつ肩甲骨周囲を動かす器具で、関節が硬くなることを

予防し、血流促進などにも効果があるとされています。意識的に背筋を伸ばして滑車運動することで、腹筋や背筋などの運動になります。

◆ 平行棒 ◆



平行棒は約3mあり、手すりの高さを調整できます。起立や歩行、台を置いて段差の昇り降りを練習します。自宅玄関の段差を想定して練習されている方もいらっしゃいます。また、平行棒に掴まりながらスクワット、かかと上げなども行います。

デイサービス

個別機能訓練はじめました !!



令和5年10月から、希望される方に作業療法士と看護師が担当して、個別機能訓練を行っています。皆さんのそれぞれの状態に応じた内容で機能訓練を行っており、身体機能や日常生活動作の維持・向上に努めています。

「立ち上がるのが楽になった」や「家でもできることはないの？」など意欲的なお話が聞かれるようになりました。

足の力やバランスの練習です。

トイレの時にズボンの上げ下げがもう少し楽にできるようになるといいですね♪



私たちが機能訓練指導員です。



予防ひろば

高瀬神社へ初詣に行ってきました



今年も、越中一宮「高瀬神社」へ初詣に行きました。昨年の感謝を神様に伝え、今年の無事と平安をお祈りしました。予防ひろばの多くの利用者さんは、自動車運転免許を持っておられず、個人ではなかなか初詣へ行くことができないため、大変喜んでおられました。

また、御社殿の銅板屋根は、前回の葺き替えから50年が経過して劣化が進んでいたことから、この度新しくされた、とのことであり、輝いていました。



葺き替えられた御社殿銅板屋根



今年も健康で幸が多くありますように！



新しくなった干支飾りが付いた賽銭箱を拝見



願いを込めておみくじを結びます

ボランティア

12月・1月・2月・3月 ボランティアありがとうございます

- 12月 6日 法話会（デイケア） 系数住職
- 12月 20日 みゅーじっくセラピー 東山見グループ
- 12月 28日 みゅーじっくセラピー 青島2グループ
- 1月 10日 法話会（老健） 系数住職
- 1月 10日 みゅーじっくセラピー 雄神グループ
- 1月 12日 法話会（デイサービス） 系数住職
- 1月 25日 みゅーじっくセラピー 青島1グループ
- 2月 7日 法話会（デイケア） 系数住職
- 2月 14日 法話会（老健） 系数住職
- 2月 14日 みゅーじっくセラピー 東山見グループ
- 2月 22日 みゅーじっくセラピー 青島2グループ
- 3月 8日 法話会（デイサービス） 系数住職
- 3月 13日 法話会（老健） 系数住職
- 3月 13日 みゅーじっくセラピー 雄神グループ
- 3月 28日 みゅーじっくセラピー 青島1グループ



● 系数住職 法話会 ●



● みゅーじっくセラピー ●



ボランティアのみなさんの温かみを目の当たりにし、これからもいろいろな活動を通してもっと交流できる状況になればありがたいと望んでいます

（※感染対策上、活動を制限しています。）

令和6年能登半島地震について

令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様ならびにそのご家族の皆様へ心からお見舞い申し上げます。

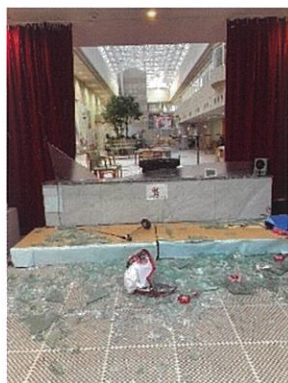
被害に遭われた地域の方々のご無事をお祈り申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興と被災された皆様の生活が一日も早く平穏に復することを心からお祈り申し上げます。

今回の地震により入所者様にはお怪我もなく、お変わりなく過ごされていますことをご報告いたします。

何よりも安全を最優先し、利用者さまに落ち着いて対処できたものと考えますが、課題も見受けられたため、現場に居合わせた職員の意見を取りまとめ、今後の対応に生かしていきたいと思っております。

施設においては、ガラス越し面会で使用していた大きなガラスが割れましたが、現在は透明シートを使用し、入所者様、ご家族様に安心して面会していただいております。

また、被災地から1名の方を受け入れ、日常生活の支援を行っております。今後とも、社会福祉法人として、地域に貢献してまいりたいと思っております。



正面玄関、
ガラス破損の被害



元日の利用者様の様子



透明シート越しの面会



職員紹介



名前	みずた あや 水田 亜耶
職種	管理栄養士
所属	介護老人保健施設
出身地	小矢部市
趣味	料理番組を観ること
コメント	おいしい食事を目指します よろしくお願いします

社会福祉法人庄川福祉会 LINE 登録よろしくお願いします

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！

ぜひご覧ください📺

