



♪ みゅーじっくセラピー ♪

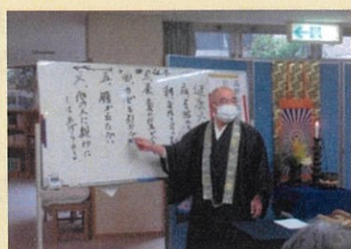
約4年振りとなるみゅーじっくセラピーです。今回は、東山見グループの方々に
お越しいただき、大正琴の音楽に合わせて懐かしい歌を唄ったり、身体を動かしたりと
日頃中々体験できない経験をさせていただきました。皆さんとても楽しそうでした。(^^)



○ 法話会 ○ 今回も日照院の系数住職に来ていただきました。



『健康六つの原則』についてのお話では、他の人に親切にしてあげ
れる。という言葉が印象的でした。「自分のことだけでなく、人を思い
やれること」が大事であると教えをもらいました。



お釈迦様が説いた
『天上天下唯我独尊』
という言葉は
『宇宙、地球にまたとな
い命』ということ

★ おやつ作り ★

今回はあんこ、きな粉、ごまの**三色ぼたもち**です！手袋にご飯がくっついて、丸めることが難しい様子でした(;▽;) 仕上がりは甘さも塩味もちょうど良かったです♪



ぱっちり♪



◇ テイクア畑日記 ◇

今年もじゃがいもの植え付けを行いました！芽の位置を確認しながら、半分に切り、灰を付けます。種芋の間隔や並べ方など、皆さんの経験をもとに植えました🍷



切り口に灰を付けます



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

暖かくなってきています。5～7月の3ヶ月予報では平年より気温が高くなるそうです。田んぼや畑などで忙しくなられる方もいらっしゃると思います。暑さ対策、紫外線対策をしながら、安全に作業したいものですね🍷 清水 桐木