

つーいは通信



令和6年10月 第45号

☆ 体力測定 ☆

デイケアの恒例である体力測定を行いました(^^) 3か月ごとに測定しているのですが、皆さん変化はあったのでしょうか！？ これからも一緒にリハビリに取り組み、冬に向けて体力をつけていきましょう▶

握力

3メートル往復歩行



その調子でゴールまで！！



さあ！どれだけか？



★ さつまいも収穫 ★

ケアポートで育てた、さつまいもが収穫の時期を迎え、利用者様に
ご協力していただき、たくさんのさつまいもを収穫することができました！



◆ おやつ作り ◆

あんこ入りの“ベビーカステラ”を作りました！ あんこを丸めて、ホットケーキの
生地の中に包み、たこ焼き器で焼き、生クリームを添えて完成です！



美味しいねえ(^^♪



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

10月に入り、朝夕と肌寒い天気が続きますね。紅葉など見頃を迎える時期が楽しみですが、風邪など引かれぬよう、衣類やエアコンの調節等、体調に気をつけてお過ごしください！ ♪♪

桐木・清水