



ぽんぽこだより

10が
月

第27号
令和6年10月

敬老の日



職員で長生きサンバを踊りました。
皆さんとふれあったり一緒に踊って盛り上がりました。



敬老の日(9/16)の
昼食には栗入りの
赤飯ができました。



ゴマやきなこを入れた
パンケーキや蒸しパンなどの
手作りおやつを召し上がって
いただきました。



ボランティアに来ていただき
ありがとうございます！

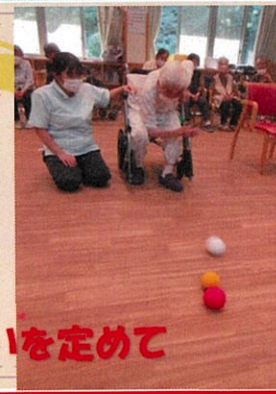
法話会



みゅーじっくセラピー



レクリエーション ～ペタンク～



よく狙いを定めて

利用可能状況(10月1日現在)

月:△ 火:△ 水:△ 木:△ 金:△ 土:△

◎空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な～

家にいても退屈だな～



もっと身体を
動かしたい！

利用回数を増やしたいなどのご希望がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください！

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL:0763-82-6871
FAX:0763-82-6862

【編集後記】

9月に入っても暑い日が続いていましたが、下旬になるとやっと涼しくなってきましたね。ちょうどいい気候の時期は短く、急に気温が下がると寒く感じ、体調が整いにくいものです。着るものなどで調節をして元気に秋を満喫しましょう!! (品川)