

ぽんぽこだより

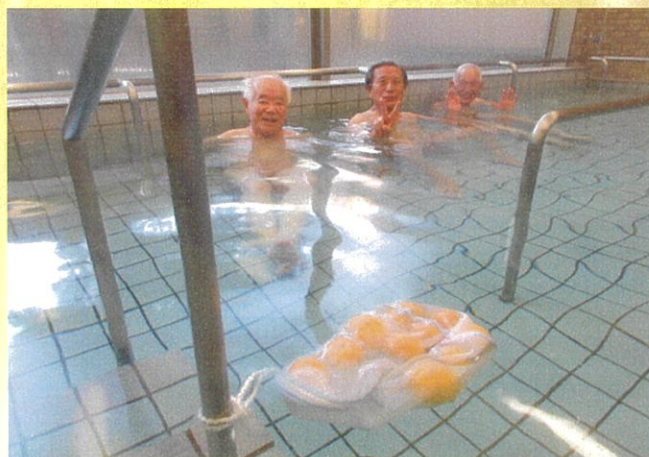
紅葉散策

デイサービスの周りも色づいて
きれいでしたね！



ゆず風呂

ゆずをたくさんいただき、お風呂
に入れさせていただきました。
「ここでしか入れんちゃ〜」
「けっこうやわあ〜」
と皆様に喜んでいただきました。



11月の 手作りおやつ

利用者様から柿やゆず、里芋などをいただきました。柿はコンポート、ゆずはパウンドケーキにしておやつに召し上がっていただきました。里芋は冷凍して後日里芋おはぎなどに使わせていただきます！ありがとうございました。



11月16日(土)
柿のコンポート



11/22
柿ゆずパウンドケーキ

菊のお出迎え



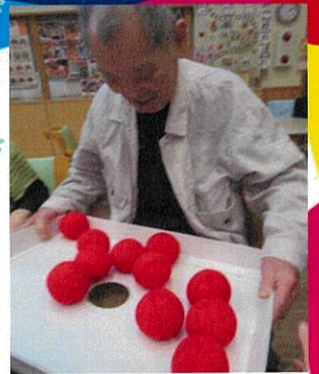
今年も運転手さんが丹精込めて育てられた菊を飾っていただきました。

「キレイやちゃ〜」
「見事やね」と皆さんの眼を楽しませていただきました。



レクの一コマ

この日は玉落としでした。
皆さんの真剣な表情をご覧ください。



利用可能状況(12月1日現在)

月:△ 火:△ 水:△ 木:△ 金:△ 土:△

◎空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な〜

家にいても退屈だな〜



もっと身体を
動かしたい！

利用回数を増やしたいなどのご希望がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください！

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL:0763-82-6871
FAX:0763-82-6862

【編集後記】

日に日に寒くなっていき、冬が近づいてきているのを感じます。ちょうどいい季節は短いものですね。体調が整いにくい時期ですので、まずは栄養・睡眠をしっかりとって寒さに負けない体づくりを心がけてください。(品川)