



社会福祉法人 庄川福祉会

第22号



ケアポート庄川だより

令和7年4月10日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1

TEL(0763)82-6868

FAX(0763)82-4192

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868

通所リハビリテーション TEL(0763)82-6870

デイサービスセンター TEL(0763)82-6871

予防ひろば TEL(0763)82-6778

URL <https://www.shogawa.jp/>

在宅介護支援センター

居宅介護支援事業所

ボランティア室

デイサービスゆずの木

TEL(0763)82-6861

TEL(0763)82-6861

TEL(0763)82-6878

砺波市庄川町高儀新95-3

TEL(0763)82-6864

老人保健施設

リハビリ頑張っています!!



個別リハビリ

理学療法士、作業療法士が、ご利用者様一人ひとりに合わせたリハビリプログラムを作成し、週2回以上個別に支援をしています。



階段昇降練習



歩行練習



脳トレ



筋力運動



手指運動



グループワーク

個々の能力に応じて役割を分担し、皆さんでひとつの作品を完成させています。手先を動かすことで機能練習や脳の刺激となり、役割を持つことで生き生きとした姿が見られています。また、協力して制作することによって、他利用者様との交流の機会にもなっています。



入所前後訪問・退所前後訪問

入所の前後にご自宅を訪問させていただき、在宅復帰後の生活や、外出時にその方にどのような動作能力が必要か専門職が確認し、リハビリでの機能練習や、生活環境の調整を行います。退所前後には安心して在宅生活に戻ることができるよう、実際のご自宅の場面での動作確認や生活のアドバイスをしています。



デイサービス

デイサービスでもリハビリを



食事前体操

昼食前に利用者の皆様に嚥下※体操や簡単な脳トレなどを交えた食事前体操を行っています。積極的に行う方、つい周りの方につられて手足を動かされる方、声は出さなくても自然と口や舌を動かされる方と、皆様それぞれ無理のない範囲で頑張っておられますよ。

※嚥下・・・食べ物を口の中で噛み、飲み込みやすい大きさに変えて口から喉、食道、胃へ飲み送り込むこと



個別機能訓練

令和5年10月から、希望される方に作業療法士・理学療法士・看護師が個々の心身機能に応じた内容で個別機能訓練を実施しています。



はい、立ちますよ
1. 2. 3!

家で転ばないように
頑張るよ!



デイサービスで
リハビリが行え
るようになり
好評をいただ
いています!

予防ひろば

いきいき百歳体操やゲームでほっこり笑顔に!

在宅介護支援センターの訪問を受け、手洗い・うがい・部屋の中の換気など感染症予防対策をしっかり行っただけで、楽しいひとときを過ごしました。

手指トレーニングでカラダを温めたら、楽しいゲームの始まりです。穴を開けた新聞紙をペアで持ち、玉を運ぶ速さを競います。新聞紙で玉を運ぶことで、上肢の筋力を鍛えられるほか、ペアで協力することで、コミュニケーションを図り、チームで競い合うことで高揚感を得ることができるゲームです。皆さん大きな声を出して楽しめました。表情がとても明るくなり、「またゲームしたい。」との声が多く聞かれました。最後は、恒例のいきいき百歳体操で締めくくりました。



①最初にミニ講座
でインフルエンザ
やコロナの感染症
予防について学び
ました



②カラダを動かす
前に、手のひらの
ツボを刺激して手
指から全身を温
めます



③カラダがしっか
り温まったところ
で、和気あいあい
の「おとし玉運
び」ゲーム!!



④得意のいきいき
百歳体操で締めく
り! さすが皆さん、
腕がとても良く伸び
ていますね😊

通所リハビリ

余暇活動



通所リハビリ(デイケア)では、お風呂やリハビリが終わって空いている時間に、テレビを見たり音楽を聴いたり、麻雀など行ったりしています。

麻雀はリハビリの一環としても行っています。牌を積んだり掴んだりと手指の運動になり、どんな手にしようか考えることで認知機能低下の予防としても効果がみられます。人数が4人揃わないと出来ないため出来る日は限られてきますが、皆様で声をかけ合って人数を集めておられます。麻雀を行える日を心待ちにしておられる方もいらっしゃいます。また、囲碁や将棋も用意してありますので、興味のある方は是非デイケアへ！



どんな手に
しようかな？



大きいテレビで見る
時代劇は格別！



栄養管理

嚥下の状態に合わせた食事を提供しています

ケアポート庄川ではご利用様が健やかな生活を送り、食事を楽しんでいただけるように管理栄養士が食事面からサポートしています。どのような形態があるのかをご紹介します。

★軟菜食

食材は形があっても食べやすいよう、切り方や加熱の時間を長くする等して、柔らかくしています。



★粗きざみ食

軟菜食を1.5～2センチの一口大にカットし、口に入りやすく、噛みやすくしています。



★きざみ食

軟菜食をフードカッターにかけみじん切り状態にし、口の中でばらけないよう、とろみ剤を使用し食塊を作りやすくしてムセないようにしています。



★ソフト食

舌で潰せる位の硬さで、飲み込みやすいムース状の物を提供しています。



ボランティア

1月・2月・3月

ボランティアありがとうございます



- 1月 9日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島1グループ
- 1月 15日 法話会（デイサービス）糸数住職
- 1月 22日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島2グループ
- 2月 6日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）雄神グループ
- 2月 13日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）わやくちゃ観光交通
- 3月 5日 法話会（老健） 糸数住職
- 3月 5日 法話会（デイサービス）糸数住職
- 3月 12日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島2グループ
- 3月 20日 みゅーじっくセラピー（デイケア）雄神グループ
- 3月 27日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島1グループ



※1月及び2月の老健・デイケアのボランティアにつきましては、感染症等の拡大防止対策のため中止とさせていただきます。

事務所

たくさんのご寄付ありがとうございます

地域の皆様、たくさんのご寄付ありがとうございます。

柚子はパウンドケーキにしておやつに提供したり、お風呂に入れたりして利用者様に堪能していただきました。

※柚子風呂に入るのは、運を呼び込む前に体を清めるという意味があり、冬が旬の柚子は香りが強く、強い香りには邪気を払うという考えがあるそうです。また、柚子は実るまでに長い年月がかかるので、長年の苦勞が実りますようにとの願いも込められているそうですよ😊

りんごはコンポートやゼリーにしました。「おいし〜い！」や「おかわり！」の声が聞こえ、利用者様の笑顔が見られました。

地域の皆様に支えられ、これからも利用者様のたくさんの“笑顔”と“おいしい！”を守っていききたいと思います。

いつもありがとうございます。



社会福祉法人庄川福祉会 LINE 登録よろしくお願いします！

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！ぜひご覧ください📺

