

地域密着型



デイサービス

ゆずの木

令和7年9月 第177号

e-mail yuzunoki@p2.tst.ne.jp

電話・fax 82-6864

砺波市庄川町高儀新95-3

スイカ割り



顔よりとても大きな14kgもあるスイカをいただきました。1日目は、割らさないように「スイカ割り」を楽しみました。2人1組で「まだ前!」や「ストップ!!」と言葉だけで伝わらない時は、実際に体にふれて「体の向きを左側に向けて～」と必死に伝え熱が入りました。

スイカを切ったところ果肉はぎっしりとつまっており、甘くて美味しいスイカでした。連日の暑い日に、冷やしたスイカをお腹いっぱいいただきました。

苗植え活動



春に植えた「桃太郎トマト」を2～3個ずつ収穫して、昼食で美味しくいただきました。また、庄川図書館で配布されていた「宇宙へ行った朝顔の子孫の種」も綺麗な赤紫色の花をたくさん咲かせてくれました。来年は、この花から収穫した種を蒔いて更に増えていくと想像したら、今から楽しみです!!

みゅーじっくセラピー



8月21日の「みゅーじっくセラピー」では、まず『かたつむり』の歌詞を「あいうえ、かきくけ、・・・」と替えて歌い『健口体操』をしました。次に夏に合わせ海にちなんだ2曲『浜辺の歌』と『われは海の子』では、利用者の皆さんの美声が響きました♪楽しい振り付けをつけての『ノーエ節』や『長生きサンバ』では、リズムカルにマラカスを振って盛り上がりしました。また、『お座敷小唄』の替え歌の『ボケます小唄』と『ボケない小唄』の歌詞が面白くて感心しながら歌いました。暑さにも負けず集中して楽しまれていました。



制作活動

～かわいいデザインうちわ作り～

古くなった”うちわ”の紙を剥がして、新しく紙にイラストを配置して貼り付け、マスキングテープも貼ってオリジナルのデザインうちわを作りました。どのイラストもかわいくて、賑やかなデザインになりました。入浴後、汗があふれて出てくるような時には大活躍します。



この度、介護雑誌『レクリエ 9・10月号』に、デイサービス ゆずの木で制作した作品が選ばれ掲載されました！！

この作品は、ゆずの木広報4月号に載せた「桜と菜の花と北陸新幹線の共宴」です。



『レクリエ』3・4月号を参考にアレンジして制作しました。できあがった作品を眺めながら「見事やね」と喜び合いました。

利用可能状況（8月1日現在）



月	火	水	木	金
△	○	△	○	△

（ ○：空きあり △：要相談 ）

編集後記

今年のお盆には、久しぶりに県外の子供さんやお孫さんが、ゆっくりとお里帰りされた方も多いことと思います。利用者さんからも楽しかったお話をたくさん聞かせていただきました。大切な方との交流は、生きるための励みになりますね！ 石橋