



ぽんぽこだより

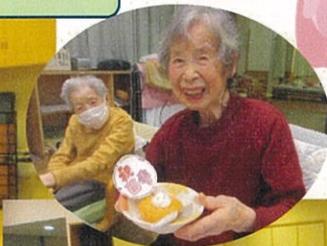
長生きの秘訣は…
歩くこと
仏様まいり



たくさんの美空ひばりさん？が歌を披露



水戸黄門



小川ふみ様



長生きサンバ



10月には100歳を迎えられた方がお二人おられました。ささやかですが、職員の出し物などを見ていただきお祝いさせていただきました。これからも皆さんお元気にお過ごしくださいね。

野村ふみ子様

長生きの秘訣は…
好きなものを
食べる



楽器隊による演奏

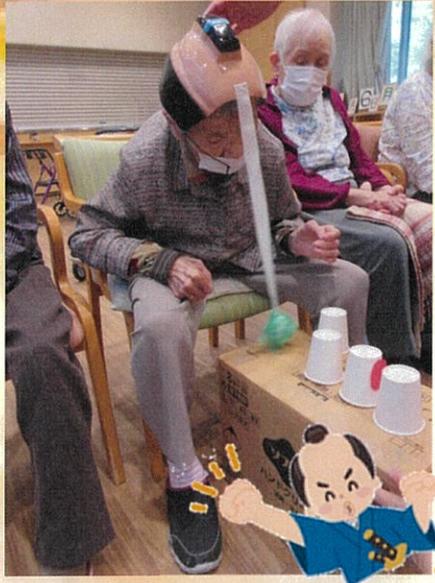
美女？たちの舞



川のながれのように♪の演奏と歌のプレゼント

レクリエーション紹介
～紙コップ落とし～

カツラにつけた玉をゆらして
台の上の紙コップを落とす
ゲームでした。
カツラ姿も皆さんお似合い
でしたよ😊



お似合いですよ!



利用可能状況(11月1日現在)

月:△ 火:△ 水:△ 木:△ 金:△ 土:△

◎空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な～

家にいても退屈だな～



もっと身体を
動かしたい!

利用回数を増やしたいなどのご希望が
ありましたら、ぜひお気軽にご相談くだ
さい!

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL:0763-82-6871
FAX:0763-82-6862

【編集後記】

11月に入り寒さも日に日に増していくように感じますね。重ね着をされたり、カイロを使い始めたりと寒さ対策をされている方が増えてきました。外と暖房の入った室内とをうまく調節しながら体調管理に努めてくださいね。
(品川)