

# つーりは通信



令和8年1月 第60号

## ❀ 体力測定 ❀

3ヶ月ごとに握力と歩行速度を測定しています！これからますます寒くなっていきます。寒さに負けず、リハビリに取り組んでいきましょう😊



フー！フー！  
思いっきり握って～！

## ★ クリスマスツリー飾り&作成 ★

長靴やリース、鈴などのオーナメントを飾り、カラフルなツリーになりました♪ 画用紙にシールを貼って卓上ツリーを作りました！



クリスマスツリーとパシヤリ ♪

## ◇ おやつ作り ◇

12月のおやつ作りは、クリスマスが近いということもあり、1日目にクリスマスパンケーキを作り、2日目には、レアチーズをデコレーションしておやつを作りました。手作りの飾りもつけて完成です！



## ■ 法話会 ■

今回も日照院の系数住職にお越しいただきました。「報恩講」や「恩」についてお話していただきました。皆さん真剣に聞いておられました。



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋  
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年はご利用いただきありがとうございました。本年も職員一同、質の高い介護サービスを心がけてまいります。

本年もどうぞよろしくお祈りします。

中尾、桐木、富樫、清水