



ケアポート庄川だより

令和7年 10月 10日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1 TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868
 通所ハビリテーション TEL(0763)82-6870
 デイサービスセンター TEL(0763)82-6871
 予防ひろば TEL(0763)82-6778
 URL <https://www.shogawa.jp/>

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861
 居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861
 ボランティア室 TEL(0763)82-6878
 デイサービスゆずの木 砺波市庄川町高儀新95-3
 TEL(0763)82-6864

老人保健施設

夏の風物詩



老健では、毎月季節に合わせた行事を行っています。7月は七夕会、8月はスイカ割り大会を行いました。



七夕会では午前中に歌を歌ったり、体操をしたり、ボールをうちわで運ぶゲームを行いました。運べた数の分の星を張り付け、皆様と協力して素敵な天の川が完成しました。

午後からはおやつ作りでフルーツポンチを作りました。皆様手際よくフルーツをカットしたり、ゼリーを型でくり抜いたりして、とてもおいしい七夕フルーツポンチが出来上がりました。



スイカ割り大会では、職員の畑で取れた大きなスイカを使用しました。

大きなスイカを割ろうと何人もの方々が「えいっ！！」「それー！！」と力いっぱいチャレンジされましたが、なかなか割れず…。スイカにすこ〜し切れ目を入れ、思い切り叩くと“パカッ”とようやく割ることが出来ました！皆様の大きな歓声と共に見事に割れたスイカは、真っ赤でとてもおいしそう！

食べやすいように工夫して、おやつの時間に召し上がっていただきました。皆様「おいしいよ。」「夏らしくていいわ。」と、とても喜んでおられました😊



今年も暑い日が長く続いていましたが、皆様暑さに負けず、楽しんでおられました！
また、皆様と作り上げた様々な作品は玄関に飾ってあります👁️!!



デイサービス

100歳のお祝い



100歳のお祝い会を開催しました。今回は職員による楽器演奏や踊りを披露しました。演奏と共に利用者の皆様と歌を歌い、職員による社交ダンスや、しなやかな民謡踊りを見ていただき、さらに今回初披露の『百歳音頭』を踊り、お誕生日の方をはじめ、利用者の皆様に大変喜んでいただきました。

今年度は100歳を迎えられる方が3名おられ、秋には新たな出し物を加えてお祝いする予定です。皆様も長生きをして一緒にお祝いしましょうね！



14歳の挑戦



6月30日から7月4日の5日間、庄川中学校2年生の生徒さん2名が「14歳の挑戦」として、入浴後の整容介助やレクリエーション、食事の配膳等様々なことを体験されました。

最初は緊張した表情も見られましたが、利用者の方々の「頑張られ」や「上手やよ」等の応援の言葉をもらい、元気よく利用者の方と接しておられました。

生徒さんは「積極的に自分から行動する」「高齢者の方への接し方や丁寧に仕事をする。」ことを学べたと述べていました。利用者様も若いお二人からパワーをもらい、いつもより笑顔で過ごされていましたよ。

今回の体験が少しでも将来に役立てば幸いです。

ボランティア

7月・8月・9月 ボランティアありがとうございます

- 7月 2日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島2グループ
- 7月 10日 みゅーじっくセラピー（デイケア）青島2グループ
- 7月 16日 法話会（老健） 系数住職
- 7月 16日 法話会（デイサービス）系数住職
- 7月 16日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）青島1グループ
- 8月 6日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）東山見グループ
- 8月 13日 法話会（老健） 系数住職
- 8月 13日 法話会（デイサービス）系数住職
- 8月 13日 みゅーじっくセラピー（デイケア）青島2グループ
- 8月 21日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）雄神グループ
- 9月 3日 法話会（老健） 系数住職
- 9月 3日 法話会（デイケア） 系数住職
- 9月 6日 施設外周整備 東山見老人クラブ
- 9月 26日 朗読劇等（ゆずの木）すすめの学校



栄養管理

新しい食事サービス



6月から時間栄養学に基づき、効果的に栄養を摂ることができる新しい食事サービスを導入しています。時間栄養学は人が持つリズムに合わせて、「いつ・なにを・どのように」食べるかに着目しています。

朝：魚を中心にたんぱく質を摂ることで、体温アップと筋肉量の維持に努め、1日のリズムを整えます。
また、水溶性食物繊維を摂ることで血糖値をコントロールし、骨密度の低下を防止します。
さらに高たんぱく質のヨーグルトも提供しています。

昼：野菜、果物を摂取することで血圧上昇を防止できます。

夕：納豆や豆乳等の大豆製品を摂ることにより、骨密度アップ・血栓症予防・善玉菌の増加が期待でき、1日の疲労回復や快眠に繋がります。

〈食事例〉



朝食



昼食



夕食



7月に、日本財団尾形会長様、長野県東御市花岡市長様、ケアポートみまき様が視察に来られました。

特に、令和2年度に日本財団の助成により整備した※陰圧療養室については、感染症が発生した際に感染の拡大を防止することができ、その機能に対して大変高い評価をいただきました。また、現状の報告や今後の課題について説明したところ、激励のお言葉をいただき、身の引き締まる思いです。

これからも、“住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるよう”地域の皆様に信頼されるケアを目指してまいります。



陰圧療養室



気圧計による管理

※陰圧療養室とは…室内の気圧を室外よりも低くすることで、ウイルス等で汚染された可能性のある空気を室外に逃がさないようにして感染症の拡大を防止します。



消防避難訓練

砺波消防署様及び庄川方面隊長様、金屋地区の消防団様立ち会いのもと、施設内での火災を想定した避難訓練を実施しました。訓練では職員それぞれが役割を持ち、利用者様に安心していただくため声掛けをしながら、安全かつ迅速に避難できるよう意識しました。普段と違う雰囲気、利用者様もドキドキしておられましたが、職員の誘導についてきてくださり、無事に安全な場所に避難していただくことができました。

また、今回は施設内にある消防用散水栓での散水訓練も行いました。散水栓の設置場所、使用方法等を改めて見直す機会となりました。

いざという時に、落ち着いて行動できるよう、常日頃から災害について職員間で確認し、これからも利用者様の安心・安全を守っていききたいと思います。



社会福祉法人庄川福祉会 LINE 登録よろしくお願ひします！

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！ぜひご覧ください📺

