

ぽんぽこだより



第36号
令和7年7月



100歳お誕生日おめでとうございます！！



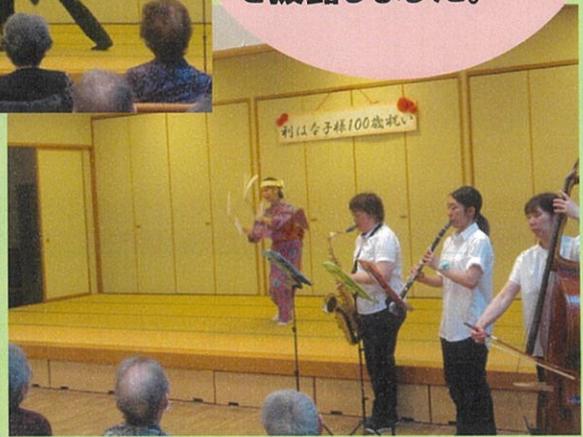
いつも笑顔の利はな子さん。
ささやかですが、デイサービス
でお祝いをさせていただきました。
これからもお元気で過ごし
くださいね！

皆さんのおかげ様で元気です！



楽器隊の演奏と
ともに優雅なダンスや
しなやかな民謡踊り
を披露しました。

初披露の
『100歳音頭』



皆さんで
記念撮影📷



はいチーズ！



実習生の方が来られました

6/2～5の4日間南砺福野高校の2年生が実習に来られました。

コミュニケーションや整容介助、入浴介助などをはじめ、レクリエーションの企画をして皆さんと楽しいひと時を過ごしました。



紙コップを使って玉送りをしました。



6月と言えば観光祭！

観光祭前の一週間は庄川音頭を踊って、皆さんでお祭りの雰囲気を楽しみました。



利用可能状況(7月1日現在)

月:△ 火:△ 水:△ 木:△ 金:△ 土:△

◎空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な～

家にも退屈だな～



もっと身体を
動かしたい！

利用回数を増やしたいなどのご希望がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください！

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL:0763-82-6871
FAX:0763-82-6862

【編集後記】

6月から30度を超える日が多く、梅雨特有の湿度の高さと気温の暑さに体調が整いにくいですね。汗をかいていなくてもこまめに水分を摂ったり、栄養・睡眠をしっかりとって、これからの夏に備えた身体づくりをしていきましょう！（品川）