

ぽんぽこだより



第33号
令和7年4月

みゅーじっくセラピー

毎月みゅーじっくセラピーの方々がデイサービスを訪問してくださり、歌を歌ったり、楽器演奏・体操などを交えて、毎回楽しいひと時を過ごしています。



ハーモニカの演奏♪

素敵な歌声を披露してくださいました



腕がしっかりあがっていますね！

『きよしのズンドコ節』ではキラキラのうちわを持って身体を動かしました。

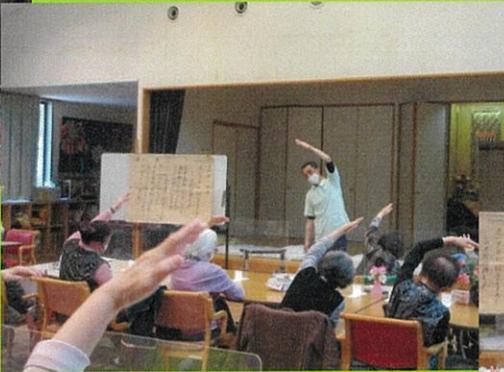


ハイポーズ！

嚙下体操



毎日昼食前に嚙下体操を行っています。月ごとに季節の歌などを歌ったり、『パタカラ体操』などでしっかりと声を出しています。他にも体をほぐす体操をしたり、時には脳トレなどもしています。よりおいしく安全に食事がとれるようにぜひご自宅でもやってみてくださいね。



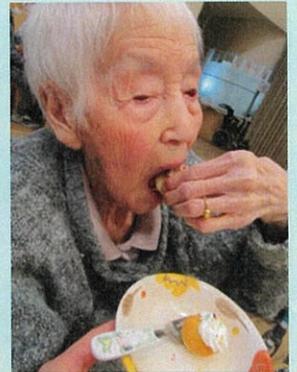
お昼ご飯が
おいしくなりますよ！



おやつの一コマ



この日のおやつはデコレーションをしたマドレーヌでした。皆さんおいしそうに召し上がっていただきました😊



利用可能状況(4月1日現在)

月:△ 火:△ 水:△ 木:△ 金:△ 土:△

◎空きがあります
○若干空きがあります
△ご相談ください

もう一回
お風呂に
入りたい
な～

家にいても退屈だな～



もっと身体を
動かしたい！

利用回数を増やしたいなどのご希望がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください！

ケアポート庄川デイサービスセンター
〒939-0305
砺波市庄川町金屋字岩黒38-1
TEL:0763-82-6871
FAX:0763-82-6862

【編集後記】
3月は寒暖差があり体調管理が難しい気候でしたが、風邪をひかれる方もほとんどなく元気にご利用いただけてうれしく思います。いよいよ4月に入り暖かくなったらお花見散歩に出かけましょう！（品川）