



ケアポート庄川だより

令和8年1月10日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1 TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861

通所リハビリテーション TEL(0763)82-6870

居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861

デイサービスセンター TEL(0763)82-6871

ボランティア室 TEL(0763)82-6878

予防ひろば TEL(0763)82-6778

デイサービスゆずの木 砺波市庄川町高儀新95-3

URL <https://www.shogawa.jp/>

TEL(0763)82-6864

いつまでも夢や希望を持ち続ける大切さ



あけましておめでとうございます。

“人生100年時代”を迎え、「いかに充実した老後を過ごすか」というテーマにますます注目が集まっています。

私は「長い人生において、そこに“よろこび” “しあわせ” “うれしさ” を感じられるよう、いつも“夢や希望”をもってほしい」と願っています。

スタッフも「私たちも一緒になって、高齢者ご自身はもちろん、ご家族、親しい人にもこの願いが叶えられるよう支えたい」と日々のケアに励んでいます。

ケアポート庄川では看護・介護・リハビリ・栄養管理など職種間の連携を強化し、ご利用者様の機能維持や機能回復を重点的に取り組み、在宅復帰に努めています。また日常生活においては、通所リハビリテーションやショートステイなどを活用していただき生活機能の維持をサポートしています。

私たちはご利用者様の自己実現のために“人生の最高の伴走者であり続けたい”と願い、安定した介護・医療を提供し、地域における介護老人保健施設としてどのような役割を果たしていくべきか、絶えず問い続けてまいりたいと考えております。

みなさまには本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 庄下 中

新年を迎えるにあたって

あけましておめでとうございます。

さて、去年は皆様いかがお過ごしになられたでしょうか。

去年は、この4年間と同じように施設内での新型コロナ感染を認めています。しかしながら、去年も感染によって亡くられる方がいらっしやらなかったことは、大変良かったと考えています。これもコロナワクチンをきちんと接種したことによるものだと考えています。

現在も面会制限を持続していますが、制限がきつすぎるのではないかという意見もあり、制限を少し緩めました。しかしながら、入所者様のご高齢であることを考えますと、これ以上制限を緩めることは考えていません。

砺波地域でのコロナ感染、インフルエンザ感染を見ていると、今年もまだ制限を緩めることは難しいのではないかと考えています。感染状況がもう少しよくなれば良いのにと考えているところです。

これまでの経験を生かして職員一同、感染症に注意しながら入所者様と一緒に元気で楽しく過ごしていきたいと考えています。本年もよろしくお願いいたします。

施設長 杉本 立甫





橋場すみ子様のお祝いを行いました。

ご家族様も見守られる中、内閣総理大臣・南砺市長からの祝状や銀杯、ケアポートからの記念品を贈呈し、くす玉を割ったり、職員による『花笠音頭』やミャンマーの踊り『ミンガラバー』を披露したり、職員一同でお祝いをさせていただきました。



橋場様は大きな花束を受け取り、少し緊張した面持ちでしたが、にっこり笑顔で「ありがとう」と感謝の言葉を述べられました。

令和7年10月15日で百歳を迎えられた橋場様は、家業でご商売をされていたため、現在もりハビリで計算問題をすらすらと解いておられます。

これからも、ますますお元気でお過ごしいただけますよう、心からお祈り申し上げます。



長生きの秘訣は・・・の問いに「わからんわ～」と笑って答えていらっやいました！(*´▽`*)
その素敵な笑顔こそが長生きの秘訣なのでしょうね☺



おめでとうございます



敬老会・秋祭り

秋には感染症対策に十分気を付けながら、敬老会や秋祭りを行いました。

敬老会では1階チームと2階チームに分かれ、風船バレーをしました。皆様久しぶりに大きく体を動かされたようで、大変白熱した戦い(?)となっていました。皆様の本気になったお顔、素敵でしたよ☺ 応援係の皆様の声援にも力が入っていました！



秋祭りでは職員による出し物を見ていただいたり、秋の歌をクイズ形式として出題し、一緒に歌ったりしました。懐かしいあの曲もこの曲も、最初は「どんな歌詞やったけ？」と悩んでおられましたが、口ずさむとスラスラと歌えていらっやいました♪
これからも皆様に喜んでいただける行事を考えていますので、楽しみにしててください。



通所リハビリ

出前講座



砺波市健康センターの管理栄養士松村様にお越しいただき、「介護視点での介護予防について～フレイル予防～」という題でお話していただきました。

◆フレイル予防のポイント◆

(※フレイルとは…加齢によって心身が衰え、健康と要介護の間にある状態)

①栄養 ②身体活動 ③社会参加

筋力を維持することが大切で、そのためにはたんぱく質を意識して取り、バランスの良い食事を心がける。そして運動をする。とのことでした。

通所リハビリで運動し、自宅ではバランスの良い食事を取り、これからも元気に過ごしていきましょう！！



ゆずの木

制作活動



●雑誌『レクリエ』に投稿写真掲載●

法人で定期購読している『レクリエ』という雑誌に、ゆずの木で制作した作品の写真が掲載されました。

雑誌に載っていた汽車を北陸新幹線にアレンジし、富山県らしさの「春の四重奏」をイメージしました。

掲載されたことを利用者様と共に喜びあい、新たな作品制作への意欲が湧いてきました。



●大人の塗り絵コンクールへの参加●

利用者様の中に、思っていた以上に塗り絵を得意とされる方が多く、隠れた才能を発掘するきっかけとなりました。皆様が少年・少女だった頃、新しいクレヨンや色鉛筆を手にするのは、なかなか無かったことでしょう。ゆずの木ではこのために新品を購入し、新しいものにドキドキワクワクし、あの頃にタイムスリップしたように夢中になって、きれいな塗り絵を楽しまれていました。

ここでいくつかの素晴らしい作品をご紹介します！どの作品も素敵ですね ✨



ボランティア

10月・11月・12月 ボランティアありがとうございます！

- 10月 2日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）雄神グループ
- 10月 4日 施設外周整備 庄川町赤十字奉仕団
- 10月 8日 みゅーじっくセラピー（デイケア）青島1グループ
- 10月 16日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）東山見グループ
- 10月 22日 法話会（老健） 系数住職
- 10月 22日 法話会（デイケア） 系数住職
- 11月 5日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島2グループ
- 11月 8日 ガールスカウト交流会（デイサービス）ガールスカウト富山県第39団
- 11月 12日 法話会（老健） 系数住職
- 11月 12日 法話会（デイサービス）系数住職
- 11月 13日 みゅーじっくセラピー（デイケア）雄神グループ
- 11月 20日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）青島1グループ
- 12月 3日 法話会（老健） 系数住職
- 12月 3日 法話会（デイケア）系数住職
- 12月 4日 みゅーじっくセラピー（デイケア）東山見グループ
- 12月 10日 みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島2グループ
- 12月 18日 みゅーじっくセラピー（ゆずの木）雄神グループ



事務所

あたたかいて寄付ありがとうございます

昨年も地域の皆様より、たくさんのご寄付をいただきました。

いただいた“アケビ”は皆様にご覧いただき、懐かしさとともに秋を感じていただきました。“りんご”は柔らかく煮て、通所リハビリで採れたさつまいもと一緒に【さつまいも茶巾】にしました。

おやつ作りとして、利用者様と一緒に丸め、出来上がったさつまいも茶巾はとてもおいしく、皆様からも「まだおかわりないがけ？」「おいすぎてほっぺたが落ちそう！」と大好評でした！

“ゆず”は毎年恒例の冬至にゆず風呂として、皆様に温かいお風呂に浸かっていただきました。これから寒い日々が続きますが、寒さに負けず元気に過ごしていただきたいと思います。

地域の皆様、いつもありがとうございます！！



雄神農産 阿部様



- 花島義雄様 ……寄付金
- 匿名様 ……寄付金、おむつ
- 匿名様 ……寄付金
- 湯谷亭様 ……アケビ
- 雄神農産様 ……雄神りんご

社会福祉法人庄川福祉会 LINE
登録よろしくお願ひします！

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！

ぜひご覧ください

