

つーりは通信



令和7年11月 第58号

❖ 体力測定 ❖

3か月に一度の体力測定です(^) 季節が進んでいますね！ 冬に向けて体力をつけていきましょ〜う！！



♪ みゅーじっくセラピー ♪

今月は、青島地区の方が来ていただきました。「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて、うちわを使ったリズム体操や紙芝居を楽しみました。



★ おやつ作り ★

生どら焼きを作りました 😊 丸めたあんこの上に生クリームを絞りました！ボリュームのあるどら焼きに仕上がりました♡



ふわっふわやわ～

◆ 秋の散策・高砂会館作品展 ◆

秋晴れの気持ちがいい日に、ケアポートの周りの散策と高砂会館へ作品展を見に行きました。丁寧に作られた作品が素晴らしかったです♪



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

11月15日、16日には庄川ゆずまつりが開催予定です。今年のゆずの出来はどうでしょうか？ゆず味噌やゆずを使ったお菓子など、いろんなものが揃います！まだまだ秋の味覚を楽しみたいですね☆ 清水、富樫、桐木