

地域密着型

デイサービス

ゆずの木

令和8年4月 第184号

e-mail yuzunoki@p2.tst.ne.jp

電話・fax 82-6864

砺波市庄川町高儀新95-3



ひなまつりレクリエーション大会

おひなさま行列ゲーム



はじけろ！ひなあられ



3月の第1週は、ひなまつりにちなんだゲームで楽しみました。『おひなさま行列ゲーム』は、うちわに軽いお花紙で作ったおひなさまを乗せて、隣りの方に渡していくゲームです。これは、チーム対抗戦でとても盛り上がりました。『はじけろ！ひなあられ』は、膝の上の紙皿から膝をゆすって、ひなあられに見立てた黄色の紙を早く落とすゲームで向かい合って競いました。新しいゲームの登場で皆さん楽しめました。



毎年、ゆずの木に飾らせていただいているガラスケースのおひな様です。とっても可愛いらしくて、皆さん近づいてよく眺めておられます。

ひし餅型のゼリー





みゅーじっくセラピー



みゅーじっくセラピーは、毎月ボランティアさんのグループごとに特徴があります。3月は、ハーモニカの伴奏で歌ったり、利用者さんが3つのグループに分かれて、自分の出番だけハンドベルを鳴らし『さくら』を演奏しました。高度な技術を求められましたが、ゆずの木利用者メンバーは、見事にこなしておられました。また、『きよしのズンドコ節』では、うちわを手に持ち体を大きく動かして楽しみました。



作品制作 ~しだれ桜の下で~

春のお花見シーズンに先がけて、しだれ桜の綺麗な枝を何日もかけて、利用者の皆さんに作っていただき、たいへん豪華な作品が出来上がりました！



利用可能状況 (4月1日現在)

月 火 水 木 金

△ ○ △ ○ △

(○ : 空きあり △ : 要相談)



編集後記

新年度を迎え桜の満開が楽しみです。今年の冬は体調を崩される方が少なく利用者さんも職員も元気に過ごすことができました。今後とも「睡眠・栄養・運動」の健康3本柱で心と身体を体調よく過ごせるように頑張っていきましょう。(石橋)