

つーいは通信



令和8年4月 第63号

★ 体力測定 ★

デイケアでは3ヶ月ごとに握力と歩行速度を測定しています。冬の期間のリハビリの成果はあったのでしょうか!? これからも皆さんと一緒にリハビリ頑張っていきましょう(^~)*



思いっきり握って～!



🌸 おやつ作り 🌸

今回はもうすぐ春ということで、「桜もち」です! 皆さんには、あんこを丸めたり、生地を焼いたりしていただきました。鮮やかな色の桜もちです(^~♪



関東風桜もち・♡・



♪ みゅーじっくセラピー ♪

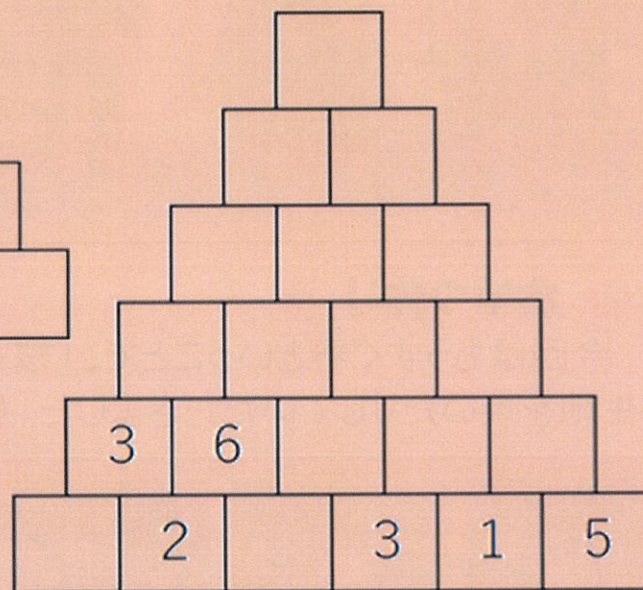
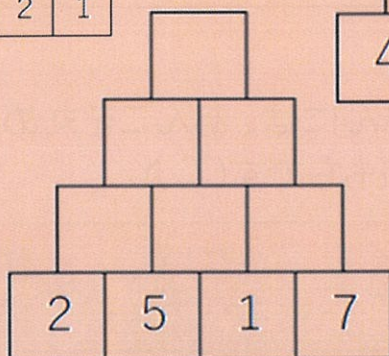
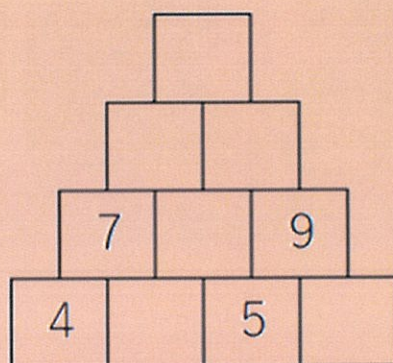
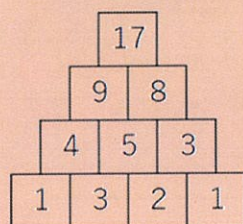
「北国の春」「上を向いて歩こう」「川の流れるように」など歌謡曲の定番を歌ったり、マラカスや鳴子を用いてリズムを刻んだりしました！



■ 超難問 ■ 足し算ピラミッド

隣り合った2つのマスの合計が、1つ上の段のマスに入ります。

【例題】



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

少しずつ暖かくなってきました。ケアポートの桜も見ごろを迎えます。お花見だけでなく、山菜やタケノコなど、春に旬を迎えるおいしい食材も楽しみたいものです♪

桐木、富樫