



# ケアポート庄川だより

令和8年4月10日発行

〒932-0305 富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38-1 TEL(0763)82-6868 FAX(0763)82-4192

介護老人保健施設 TEL(0763)82-6868

通所リハビリテーション TEL(0763)82-6870

デイサービスセンター TEL(0763)82-6871

予防ひろば TEL(0763)82-6778

URL <https://www.shogawa.jp/>

在宅介護支援センター TEL(0763)82-6861

居宅介護支援事業所 TEL(0763)82-6861

ボランティア室 TEL(0763)82-6878

デイサービスゆずの木 砺波市庄川町高儀新95-3

TEL(0763)82-6864

## 老人保健施設

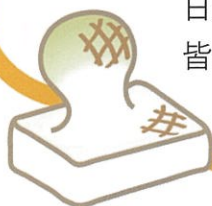
### もちつき

毎年恒例のもちつき会を行いました。  
今年もたくさんの利用者様が『よしよ～！』の掛け声に合わせてお餅をついてくださいました。

なんと！！100歳以上の4名の方が職員と一緒に元気にお餅をついてくださり、長寿の力がこもった「長寿餅」が出来上がりました😊

柔らかくつきあがったお餅は、職員がきなこ、あんこ、ごまをつけて皆様に召し上がっていただきました。

日頃、口にすることのできないお餅を食べ、皆様の笑顔があふれました。



## 節分会



2月には、節分会を行いました。

節分と言えば「豆まき」「鬼退治」とのことです、鬼退治をする前にウォーミングアップとして軽く体操を行いました。体操で使用した新聞紙を丸めて豆替わりにし、いざ鬼退治！！

皆様元気よく『鬼は外！福は内！』と叫びながら、鬼になりきった職員に向かって豆を投げ、厄を払いました。

今年も、きっと良い年になりますね。



## デイサービス



デイサービスでは100歳のお祝いや敬老会、クリスマス会などの行事の時には職員の出し物を披露して、利用者の皆様に楽しんでいただいています。

クリスマス会ではハンドベルやデイサービス楽器隊の演奏、踊りを披露しました。楽器の演奏では、利用者の皆様にも歌で参加していただき、普段あまり目にする事のない楽器(クラリネット・サクソ・コントラバス)の紹介をして興味津々のご様子でした。

踊りでは仮装をした職員の登場で笑いを誘い、お馴染みの美空ひばりさんの「真っ赤な太陽」で大盛り上がりでした。普段とは違う職員の顔になお一層喜んでいただけたように思います。これからも皆様に楽しんでいただけるような催しを企画していきたいと思ひます。

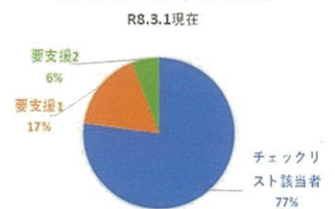


## 予防ひろば

## こころもカラダも軽やかに介護予防

“予防ひろば”は、デイサービスに通うほどではないけど、「楽しくおしゃべりたい、体操やレクリエーションをしたい、自由にゆっくり入浴もしたい」といった方が集う通所型のサービス事業所です。対象者は「チェックリスト該当」や「要支援1または2」の元気な高齢者で、もちろん送迎付きです。気になる方は一日体験も行っていますので、是非ご相談ください。お待ちしております。(☎ 82-6778)

利用者状況(介護度)



市広報2月号で「いきいき百歳体操」の特集が生まれ、当事業所も百歳体操実施グループとして小さい写真が載りました。記事の中に、富山大学医学部の大学院での研究で「週1回の百歳体操に取り組む方は、そうでない方と比較して、要介護になる比率が4分の1になる」という分析結果が紹介されていました。すごい成果ですね！介護予防で大切なことは、『継続した運動』『心の健康』『社会との交流』です。

以下に当事業所の体力測定の一例を紹介します。筋力は維持できているかな？

### 5メートル歩行 (秒)



皆様しっかり維持されていますね♡



ケアポートの中はぼかぼか陽気で、2月中に咲いた桜で、一足早くお花見気分を味わいました🌸

# ボランティア

## 「みゅーじっくセラピー」様

### 厚生労働大臣表彰 受賞！！



写真左から杉本施設長、大丸様、井上様

毎月3回、当施設の通所リハビリテーション、デイサービス、ゆずの木に音楽療法のボランティア活動に来設されている団体「みゅーじっくセラピー」様が、この度、全国社会福祉大会にて厚生労働大臣表彰を受賞されました。多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々の受賞に心からお祝い申し上げます。

2月18日富山県庁にて表彰状と記念品が手渡され、2月20日には、砺波市役所にて夏野市長に受賞報告をされ、ケアポート庄川にも報告に来ていただきました。

当施設の開設当初から活動されており、東山見、青島1、青島2、雄神の4グループから構成されています。大正琴、フルート、ハーモニカなどの生演奏やテープに合わせて、ご利用者様が合唱や身体を動かすことで脳を活性化させるとともに楽しいひとときを過ごさせていただいています。

誠に、おめでとうございます。益々のご発展をお祈り申し上げます。



#### 通所リハビリテーション



#### デイサービス



#### ゆずの木



## 1月 2月 3月 ボランティアありがとうございます！

- 1月 8日 みゅーじっくセラピー (デイサービス) 青島1グループ
- 1月 14日 法話会 (老健) 系数住職
- 1月 14日 法話会 (デイサービス) 系数住職
- 1月 14日 みゅーじっくセラピー (デイケア) 東山見グループ
- 1月 21日 みゅーじっくセラピー (ゆずの木) 青島2グループ
- 2月 5日 みゅーじっくセラピー (デイサービス) 雄神グループ
- 2月 11日 法話会 (老健) 系数住職
- 2月 11日 法話会 (デイケア) 系数住職
- 2月 12日 みゅーじっくセラピー (デイケア) 青島1グループ
- 2月 13日 みゅーじっくセラピー (ゆずの木) 東山見グループ
- 3月 4日 みゅーじっくセラピー (デイサービス) 青島2グループ
- 3月 11日 法話会 (老健) 系数住職
- 3月 11日 法話会 (デイサービス) 系数住職
- 3月 12日 みゅーじっくセラピー (デイケア) 雄神グループ
- 3月 19日 みゅーじっくセラピー (ゆずの木) 青島1グループ



## 法人本部

富山県医師協同組合様のお計らいで北陸コカ・コーラボトリング株式会社様より「い・ろ・は・す 2L×6本」50ケースをご寄贈いただきました。

こちらは、富山県との包括連携協定の一環として「備蓄水支援プログラム」に基づくものであり、災害対策の推進を目的とした社会貢献活動として実施されているそうです。

いざという時に1人が1日に必要な水は3Lであり、最低3日から1週間分備えることが望ましいと言われていきます。施設でも備蓄水の用意はございますが、さらに安心していただける量を準備することができました。

この度は大変貴重なご厚志を賜り、誠にありがとうございました。



また、施設では令和7年度にご利用者様の利便性を考慮し、入所側のエレベーター(大)の改修工事を行いました。令和8年度には玄関側のエレベーター(小)の改修工事も予定しております。

以前よりもエレベーターの内装・外装が明るくなり、ご利用者様だけではなく職員の気持ちも前向きになれるようなデザインとなっております。改修工事により新たにできた空間には、備蓄水も備えております。

開設から30年以上が経ちますが、皆様に気持ちよく、そして安心してお過ごしいただけますよう、これからも努めてまいります。

## 職員紹介



名前：杉森 優吏（すぎもり ゆり）  
職種：介護老人保健施設 管理栄養士  
出身：南砺市

趣味：カフェやごはん屋さん巡りと、子どもと過ごす時間

コメント：老健での勤務は初めてですが、これまでの経験を活かしながら新しい環境で日々、学びつつ業務に取り組んでいます。食事を通して利用者様が健康で安心し、楽しんでいただけるよう努めていきたいと思っております。よろしく願いいたします。



どうぞよろしく  
お願い  
致します。

社会福祉法人庄川福祉会 LINE 登録よろしくお願ひします！

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！

ぜひご覧ください

