

つーいは通信



令和8年3月 第62号

■ おやつ作り ■

2月のおやつ作りは、あんこ巻きを作りました。焼き上がった生地の上にあんこを入れてクルクルと丸めました。ホイップクリームを添えて完成です！！



🌸 グループワーク 🌸

節分にちなんだ鬼退治のボーリングをしました。また、春に向けてチューリップの壁面飾りを制作しました(*^^*) リハビリ室が明るくなりました♪



節分
ボーリング



チューリップの壁面飾り



◎ 法話会 ◎

今回も日照院の系数住職にお越しいただきました。節分のお話や今年の吉凶などについてのお話がありました。



恵方巻きは具が七種、これは七福神をお迎えするということ。かんぴょうは長寿、しいたけは健康、卵は金運など、それぞれ意味がある。

◆ みゅーじっくセラピー ◆

きよしのズンドコ節に合わせてズンドコ体操をしたり、ハーモニカ演奏に合わせて歌を唄ったりと楽しい時間になりました♪



〒932-0305

富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1

TEL 0763-82-6870

FAX 0763-82-4192

<https://www.shogawa.jp/>



編集後記

花粉の飛散が始まっています。飛散量は去年と比べて2倍以上の予想だそうです。花粉症の方は、顔にフィットするマスクや眼鏡などのグッズ、内服薬などで早めの対策をとりながら、少しでも過ごしやすいといいですね！ 清水 富樫 桐木