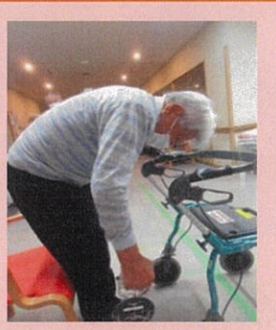
社会福祉総合施設 ケアポート庄川通所リハビリ

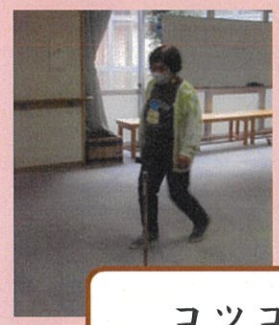
つーりは通信

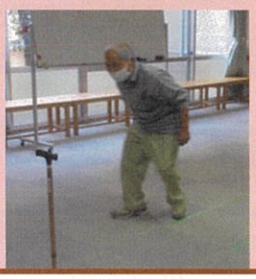
令和8年10月 第69号

★ 体力測定 ★

3ヶ月ごとに体力測定をしています。皆さん、リハビリの成果は発揮されたのでしょうか？冬に向けて体力をつけていきましょう！！







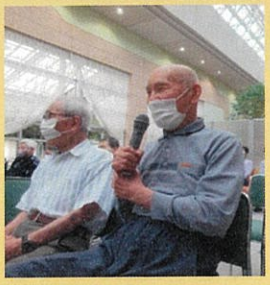
コツコツと　歩いて貯めよう　健康貯金

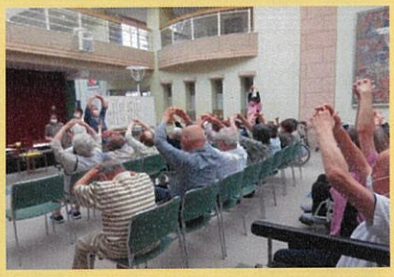
● おやつ作り ●

今回は「白玉団子」を作りました！一口サイズに団子を丸くこねて茹でていきます。かぼちゃで黄色く色付けしたらまるで満月のよう…

♫ みゅーじっくセラピー ♫

今月は東山見グループの皆さんが来てくださいました。大正琴の演奏に合わせて歌ったり、リズム体操をしたりして楽しみました♫





♪りんごの唄　♪荒城の月　♪かかし　♪長崎の蝶々さん　♪ふるさと

？超難問？　漢数字を入れて言葉を完成させましょう！

❶ 森羅□象　　❻ □載□遇

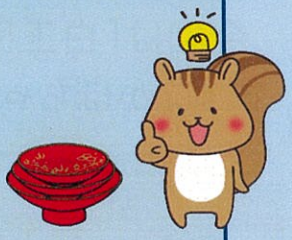
❷ □張羅　　❼ □発□中

❸ □味線　　❽ □束□文

❹ 兼□園　　❾ □臓□腑

❺ □代紙　　❿ □□□度

神前式などで行う「夫婦固めの盃」の儀式



〒932-0305
富山県砺波市庄川町金屋
字岩黒38-1
TEL 0763-82-6870
FAX 0763-82-4192
https://www.shogawa.jp/

編集後記

例年より早い時期にインフルエンザが流行しています。ワクチン接種も始まっています。接種を終えられましたら、連絡帳に貼ってあるカードに記入をお願いします。感染対策をしながら、秋の味覚やスポーツの秋を楽しみたいですね

長井、桐木