社会福祉法人　庄川福祉会

第28号

ケアポート庄川だより

令和8年10月10日発行

〒932−0305　富山県砺波市庄川町金屋字岩黒38−1　TEL(0763)82−6868　FAX(0763)82−4192

介護老人保健施設	TEL(0763)82−6868	在宅介護支援センター	TEL(0763)82−6861
通所リハビリテーション	TEL(0763)82−6870	居宅介護支援事業所	TEL(0763)82−6861
デイサービスセンター	TEL(0763)82−6871	ボランティア室	TEL(0763)82−6878
予防ひろば	TEL(0763)82−6778	デイサービスゆずの木	砺波市庄川町高儀新95−3 TEL(0763)82−6864

URL　https://www.shogawa.jp/

老人保健施設

美術館ドライブ

　これまで外出時は車の中から景色を楽しむドライブが中心となっていましたが、感染症の流行が落ち着いたことから、久しぶりに砺波市美術館の館内へのドライブに出かけました。

　中学生清流展が開催されており、一つひとつの作品に関心を持たれ、「中学生でこんな絵が描けるなんてすごいね～」と目を輝かせながら鑑賞されていました。

　お天気も良く、気分転換にもなり、皆様楽しいひと時を過ごされました。

　これからも感染症対策に気を付けながら、季節を感じ楽しんでいただける外出の機会を大切にしていきたいと思います。

スイカ割り・つめた～いアイス

　暑～い夏のある日、毎年恒例のスイカ割りを行いました。

　皆様に挑戦していただきましたが、立派なスイカはなかなか割れず…💦職員のパワーも加え、ようやく割ることができました。

　スイカ割りを楽しんだ後は、力を合わせて割ったスイカをおやつに召し上がっていただき、格別のおいしさに思わず笑みがこぼれました🍉

　また、別の日にはバニラアイスクリームをおやつに召し上がっていただきました。

　「久しぶりにアイス食べたわ～」「冷たくて美味しいわ！」「また食べたいね」など笑顔で話しながら楽しいおやつの時間となりました。

　暑さの厳しい夏でしたが、レクリエーションを通して、ご利用者様、職員ともに元気に乗り越えることができました。

デイサービス

社会に学ぶ『14歳の挑戦』

6月29日から7月3日までの5日間、社会に学ぶ『14歳の挑戦』の活動として、庄川中学校2年生の2名の生徒さんがデイサービスに来られました。

初日は緊張した様子も見られましたが、日を重ねるごとに利用者様への挨拶や会話にも慣れ、笑顔で接する姿が多く見られるようになりました。

おやつ作りでは、職員と一緒にパンケーキ作りにも挑戦しました。材料を混ぜたり、焼いたりする作業を一つひとつ丁寧に行い、心のこもったおやつを作ってくださいました。出来上がったパンケーキを前に、利用者様と一緒に嬉しそうな笑顔を見せる場面もあり、和やかな時間となりました。

5日間という短い期間ではありましたが、お二人の一生懸命に取り組まれる姿や、利用者様と関わる中で少しずつ成長していく姿に、私たち職員も多くの刺激と元気をもらいました。今回の経験が、働くことの大切さや、人と関わることの楽しさを知るきっかけとなり、これからの学校生活や将来の進路を考える際に生かしていただければと思います。

七夕飾りと一緒にパシャリ

予防ひろば

百歳体操で体力維持

“予防ひろば”では、毎週木曜日と金曜日に百歳体操を行っています。この体操は、高齢者向けの介護予防の運動プログラムで、元気なうちから継続することで筋力を維持・向上できます。さらに転倒を防ぎ、立ち上がり等の動作が楽にできるようになります。

金曜日グループは本年2月で9周年、また木曜日グループは6月で5周年を迎えました。参加者の皆様は、「いつまでも元気でいきいきとした生活を送りたい」との思いで頑張っておられます。

なんと！参加者の方には96歳の方もおられ、杖も使われずしっかりとした足取りで歩いておられますよ。

また、月曜日から水曜日では、ストレッチや脳トレを交えた体操を実施しています。

予防ひろばでは、高齢者の方が要介護状態とならないよう、予防のために体操のほか脳トレやレクリエーションなども行っています。

体験もできますので、ぜひお気軽にご相談ください ✨

☎予防ひろば直通　82-6778

体操の効果

・筋力がつき、バランス能力が高まります。
・体が軽く感じ動きやすくなります。
・転倒しにくくなり、骨折や寝たきりになることを予防できます。

ボランティア

7月・8月・9月　ボランティアありがとうございます！

- 7月　1日　みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島１グループ
- 7月　9日　みゅーじっくセラピー（デイケア・予防ひろば）雄神グループ
- 7月 15日　みゅーじっくセラピー（ゆずの木）青島２グループ
- 7月 15日　法話会（老健）　糸数住職
- 7月 15日　法話会（デイサービス）糸数住職
- 7月 20日　演奏会（ゆずの木）　pommez～ポメズ～
- 8月　5日　法話会（老健）　糸数住職
- 8月　5日　法話会（デイケア・予防ひろば）　糸数住職
- 8月　5日　民謡（デイサービス）　義正会
- 8月　6日　みゅーじっくセラピー（デイサービス）東山見グループ
- 8月 12日　みゅーじっくセラピー（デイケア・予防ひろば）青島１グループ
- 8月 18日　庄川中学校（老健）３年生
- 8月 20日　みゅーじっくセラピー（ゆずの木）雄神グループ
- 9月　2日　法話会（老健）　糸数住職
- 9月　2日　法話会（デイサービス）糸数住職
- 9月　3日　みゅーじっくセラピー（デイサービス）青島２グループ
- 9月　6日　草刈り　東山見老人クラブ
- 9月　9日　みゅーじっくセラピー（デイケア・予防ひろば）東山見グループ
- 9月 10日　民謡（デイサービス）　中島美和子＆民謡愛好会８
- 9月 16日　庄川小学校（老健）６年生
- 9月 16日　みゅーじっくセラピー（ゆずの木）青島１グループ

Pommez～ポメズ～

義 正 会

庄川中学校

交流会

庄川中学校３年生と交流活動

庄川中学校3年生の総合的な学習の時間の学びの一環として、福祉をテーマにした4名の生徒さんがケアポート庄川を訪問されました。

自分たちで企画した連想クイズや折り紙のレクリエーションを通して、入所者様と交流しました。連想クイズでは、ゆっくりと大きな声で進行し、折り紙では一つひとつの工程を丁寧に説明しながら、皆様のペースに合わせてカニを作りました。

生徒の皆さんは、温かく積極的に接し、入所者の皆様にもたくさんの笑顔が見られました。今回の交流が、高齢者の方を身近に感じ、人と関わることの大切さや楽しさを学ぶ機会になったと思います。この経験をこれからの学習や学校生活に生かし、今後の成長につなげていってください。

楽しい時間をありがとうございました！

職員研修

ＡＥＤ研修会

「もしもの時」に大切な命を守るため、職員を対象に４日間に分けて AED 研修会を実施しました。

消防署の方を講師としてお招きし、AED の使用方法や胸骨圧迫・人工呼吸について、実技を交えながら分かりやすくご指導いただきました。

実際に AED を操作したり、胸骨圧迫を行ったりすることで、緊急時に必要となる対応を学ぶことができました。いざという時に職員一人ひとりが落ち着いて行動し、迅速な救命措置につなげられるよう、今回の研修で学んだことを今後に生かしてまいります。

「救命の連鎖」

大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています

嘔吐物処理訓練

感染性胃腸炎の流行に備え、事業所ごとに職員を対象とした嘔吐物処理訓練を実施しました。

この研修では、感染症の特徴や感染経路、予防方法について学ぶとともに、手洗いの重要性や、嘔吐物を処理する際の適切な対応について確認しました。

感染症は、日頃からの正しい知識と一人ひとりの適切な対応が、感染拡大の防止につながります。

「まずは持ち込まない。
そして感染を広げない。」

この言葉を第一に、学んだことを職員間で共有し、感染予防策を徹底することで、利用者の皆様が安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。

避難訓練

砺波消防署様及び東山見自治振興会防災会会長様、砺波市消防団庄川方面隊長様立ち会いのもと、介護老人保健施設にて通所リハビリ、予防ひろば合同の日中想定避難訓練を実施しました。

今回の訓練では、厨房からの出火を想定し、職員による初期消火や避難誘導など、実際の災害に備えた訓練を行いました。

訓練を通して、職員一人ひとりが役割を確認するとともに、日頃から防災への意識を高めることの大切さを改めて学びました。

今後もご利用者様の安心・安全を守るため、定期的な訓練を実施し、万が一の災害に備えてまいります。

社会福祉法人庄川福祉会　LINE 登録よろしくお願いします！

各事業所での様子や、広報誌等を配信しております！ぜひご覧ください